

令和4年6月 かたつむりプログラム表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日	3日
午前			ラジオ体操 健康体操	ラジオ体操 作品づくり	ラジオ体操・ひとことスピーチ リラクゼーション
午後			ウォーキング	交流ゲーム	
	6日	7日	8日	9日	10日
午前	ラジオ体操・ひとことスピーチ	ラジオ体操 園芸	ラジオ体操 健康体操	ラジオ体操 作品づくり	ラジオ体操・ひとことスピーチ からだの健康教室
午後	脳トレ	こころの健康座談会	ウォーキング	交流ゲーム	
	13日	14日	15日	16日	17日
午前	ラジオ体操・ひとことスピーチ	ラジオ体操 園芸	ラジオ体操 健康体操	ラジオ体操 SST	ラジオ体操・ひとことスピーチ リラクゼーション
午後	脳トレ	こころの健康座談会	ウォーキング	交流ゲーム	
	20日	21日	22日	23日	24日
午前	ラジオ体操・ひとことスピーチ	ラジオ体操 園芸	ラジオ体操 健康体操	ラジオ体操 SST	ラジオ体操・ひとことスピーチ からだの健康教室
午後	脳トレ	こころの健康座談会	ウォーキング	交流ゲーム	
	27日	28日	29日	30日	
午前	ラジオ体操・ひとことスピーチ	ラジオ体操 園芸	ラジオ体操 健康体操	ラジオ体操 SST	
午後	脳トレ	こころの健康座談会	ウォーキング	交流ゲーム	