

令和4年11月 かたつむりプログラム表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日	4日
午前		ラジオ体操 園芸	ラジオ体操 健康体操	文化の日	ラジオ体操・ひとことスピーチ リラクゼーション
午後		日本語クラブ	ウォーキング		
	7日	8日	9日	10日	11日
午前	ラジオ体操・ひとことスピーチ	ラジオ体操 園芸	ラジオ体操 健康体操	ラジオ体操 何でも相談会 (SST)	ラジオ体操・ひとことスピーチ リラクゼーション
午後	脳トレ	日本語クラブ	ウォーキング	交流ゲーム	
	14日	15日	16日	17日	18日
午前	ラジオ体操・ひとことスピーチ	ラジオ体操 園芸	ラジオ体操 健康体操	ラジオ体操 作品づくり	ラジオ体操・ひとことスピーチ リラクゼーション
午後	脳トレ	日本語クラブ	ウォーキング	作品づくり	
	21日	22日	23日	24日	25日
午前	ラジオ体操・ひとことスピーチ	ラジオ体操 園芸	勤労感謝の日	ラジオ体操 何でも相談会 (SST)	ラジオ体操・ひとことスピーチ リラクゼーション
午後	脳トレ	日本語クラブ		交流ゲーム	
	28日	29日	30日		
午前	ラジオ体操・ひとことスピーチ	ラジオ体操 園芸	ラジオ体操 健康体操		
午後	脳トレ	日本語クラブ	ウォーキング		