

# 令和5年9月 かたつむりプログラム表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
					<b>1日</b>
午前					ラジオ体操・ひとことスピーチ
					リラクゼーション
午後					自主活動
	<b>4日</b>	<b>5日</b>	<b>6日</b>	<b>7日</b>	<b>8日</b>
午前	ラジオ体操・ひとことスピーチ	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操・ひとことスピーチ
		園芸	健康体操	作品づくり	リラクゼーション
午後	脳トレ	日本語クラブ	室内スポーツ	何でも相談会 (SST)	自主活動
	<b>11日</b>	<b>12日</b>	<b>13日</b>	<b>14日</b>	<b>15日</b>
午前	ラジオ体操・ひとことスピーチ	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操・ひとことスピーチ
		園芸	健康体操	作品づくり	リラクゼーション
午後	脳トレ	日本語クラブ	室内スポーツ	交流ゲーム	自主活動
	<b>18日</b>	<b>19日</b>	<b>20日</b>	<b>21日</b>	<b>22日</b>
午前	ラジオ体操・ひとことスピーチ	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操・ひとことスピーチ
		園芸	健康体操	作品づくり	リラクゼーション
午後	脳トレ	日本語クラブ	室内スポーツ	何でも相談会 (SST)	自主活動
	<b>25日</b>	<b>26日</b>	<b>27日</b>	<b>28日</b>	<b>29日</b>
午前	ラジオ体操・ひとことスピーチ	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操・ひとことスピーチ
		園芸	健康体操	作品づくり	リラクゼーション
午後	脳トレ	日本語クラブ	室内スポーツ	交流ゲーム	自主活動