

駒草

河口医院デイケア

ホームページ

【<http://www.komakusakai.com>】

令和5年10月 《249号》

10月に入り、空が澄み清々しい秋を感じる頃となりました。

季節の変わり目、皆様体調変化にはどうか十分お気をつけくださいね。

今月は運動会や外出など、

メンバーさんが活気あふれる行事が続きました。

笑顔あふれる様子をご覧ください。

宇野港に来ていた

大きな海王丸！



認知症カフェ日程のお知らせ



令和5年11月14日（火）

午前：薬について

午後：体を温めながら転倒予防

お気軽にご参加ください。



3階かたつむりグループの作品



11月5日の玉野花火大会に向けて

かたつむりグループの皆さんが

作成しました😊

 秋の大運動会（2階） 

10月12日、13日と秋の大運動会を開催しました。

2日とも開会式、国旗掲揚・国歌斉唱、選手宣誓、競技場の注意、当日各々の競技、結果発表、閉会式を行いました。

12日

玉入れ

応援合戦

借り物競争

パン食い競争

13日

玉入れ

応援合戦

借り物競争

筒通しリレー

パン食い競争

普段のあちこちの痛みがなかったかのように

皆さん一生懸命頑張っておられました。



2023年秋の大運動会最終結果は白組 1337点、赤組 1333点！

わずか4点差で白組の優勝!! 全員で万歳三唱し、無事ケガもなく

閉会することができました。また来年も楽しみにしています。(文：星島)

 令和5年 河口3階デイケア大運動会 開催 

10月に入りやっと秋らしい気候となった10月19日(水)

3階デイケア大運動会を開催しました。種目は玉入れ、

風船うちわりレー、パン食い競争ならぬパン釣り競争の3種目に。

開会宣言に始まり競技場の注意、選手宣誓、国旗掲揚、ラジオ体操の後、

玉入れ競争の開始です。2度の戦いで、なんと赤チーム50個すべてを

入れる圧倒的な勝利でした。



午後からは応援合戦に続き風船うちわりレーです。これは普段腰が痛い、

膝が痛い、歩くのが辛いと日頃しんどそうな利用者さんの声はどこへや

ら。もう皆さん一心不乱に風船をうちわに乗せ走り回ります。

周りは大笑いとおででで大騒ぎ。結果はこれまた赤組の勝利でした。

続いてのパン釣り競争。今度はさっきの騒乱は何だったのか。水を打っ

たような静けさで皆さん並べられたたくさんの種類のパンをじっと凝視

し始めました。おやつは狙っていたパンを頂き大満足！

最後は赤組、白組に分かれての記念写真。結果は最後の最後に

大逆転した白組の勝利で運動会は無事終了しました。

(文：篠原)