

# 駒草

河口医院デイケア

ホームページ

【<http://www.komakusakai.com>】

令和5年11月 《250号》

11月に入り、朝晩冷え込む秋になりました。

皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

コロナやインフルエンザの感染も増加しておりますので、  
体調崩されませぬようご自愛ください。

今月は、紅葉狩りなどでメンバーさんも外出行事等楽しまれた様子をご覧ください。



3階で作った干し柿です



3階 ぜんざいを食べました



「朝晩が冷えてきたな」とメンバーさん同士お話しをされている中、  
今日は身体が温まるぜんざいを作って食べることになりました。

メンバーさん口々に「美味しそう！」「これ食べたら風邪ひかんよ～」  
など、お話しされながらみんなで食べました。

次回をお楽しみに ( ^ ω ^ ) . . .



温かくて美味しいぜんざいを  
食べて元気に！

🌸 秋のお出かけ（2階）



お天気の良い日は「どこか行きたいな～」

という声がよく聞こえます。

2階では紅葉を見に田井の赤岸公園に行ったり、カモや白鳥に餌をやりに深山公園の赤松池に行きました。

赤岸公園では紅葉を見ながら「綺麗だね～」と皆さんまったり。

赤松池ではカモのあまりの勢いにびっくりされる方、上手く餌をあげる方と人それぞれでしたが皆さん室内とはまた違ういい表情をされていました。

深山公園の紅葉も見て秋を感じながらゆっくり過ごされました。



（文：島田）

🌸 3階 紅葉狩りへ行ってきました



晴天の日に深山公園と田井の赤岸公園へ行ってきました。

深山公園では、今年も鴨の大群が渡って来てました。

一人ひとり食パンをちぎって鴨に食べさせながらFさんは「そんなに急いで食べなくてもいいよ～」Tさんは「すごいたくさんいるなあ～、あんたら、どこから来たん？」など口々に鴨や白鳥に声をかけながら笑顔いっぱいでした。

赤岸公園では、楓の木が紅葉しており、落ちている葉っぱを拾って「これ持って帰えろうや！」とそれぞれに楽しめました。

楓の木の下でハイポーズ！

今年も、皆さん一緒に

秋を感じることができました。





## 認知症カフェ日程のお知らせ



令和5年12月12日(火)

午前：運転免許と認知症

午後：自宅で行える活動紹介

お気軽にご参加ください。



## 年末年始のお知らせ



12月29日(金)～1月3日(水)まで

診療・デイケアともに

お休みさせていただきます。



## 令和5年度 第3回認知症予防・介護教室のお知らせ



今年度第3回認知症予防・介護教室は

『認知症の理解と関わり方について』

と題しましての講義を予定しました。この機会に皆さまと一緒に認知症の基礎知識について再度一緒に勉強していきたいとおもいます。

皆様の質問、ご意見もお聞きしたいとおもいます。お忙しいとは存じますが皆様のご参加をお待ちしております。お気軽にお越しください。

なお、当日会場では体温測定等、健康チェックをさせていただきます。

日時 令和5年12月9日(土) 10:00～12:00

場所 天満屋ハピータウン メルカ2階

玉野市立図書館中央公民館 多目的室(大)

参加ご希望の方はTELまたはFAXにて前日までにお申し込み下さい

TEL 0863-32-5144

FAX 0863-32-2098

(担当 印部昌子)