

# 令和6年1月かたつむりプログラム表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
	12月29日～1月3日まではお休みです			4日	5日		
午前						ラジオ体操	ラジオ体操・ひとことスピーチ
						作品づくり	リラクゼーション
午後						交流ゲーム	自主活動
	8日	9日	10日	11日	12日		
午前	成人の日	ラジオ体操 園芸	ラジオ体操 健康体操	ラジオ体操 作品づくり	ラジオ体操・ひとことスピーチ リラクゼーション		
午後		日本語クラブ	ウォーキング	何でも相談会 (SST)	自主活動		
	15日	16日	17日	18日	19日		
午前	ラジオ体操・ひとことスピーチ	ラジオ体操 園芸	ラジオ体操 健康体操	ラジオ体操 作品づくり	ラジオ体操・ひとことスピーチ リラクゼーション		
午後	脳トレ	日本語クラブ	ウォーキング	交流ゲーム	自主活動		
	22日	23日	24日	25日	26日		
午前	ラジオ体操・ひとことスピーチ	ラジオ体操 園芸	ラジオ体操 健康体操	ラジオ体操 作品づくり	ラジオ体操・ひとことスピーチ リラクゼーション		
午後	脳トレ	日本語クラブ	ウォーキング	何でも相談会 (SST)	自主活動		
	29日	30日	31日				
午前	ラジオ体操・ひとことスピーチ	ラジオ体操 園芸	ラジオ体操 健康体操				
午後	脳トレ	日本語クラブ	ウォーキング				