

駒草

河口医院デイケア

ホームページ

【<http://www.komakusakai.com>】

令和5年12月 《251号》

早いもので師走となり、2023年も残りわずかとなりました。

寒さも本格的になり、インフルエンザやコロナ感染もまだまだ流行しています。

当院デイケアではそんな寒さに負けず、この12月もメンバーさんは、クリスマス会などのイベントを楽しみました。笑顔で過ごされているメンバーさんをご覧ください。

そして、2024年もよろしく願いいたします。



西平院長の挨拶

令和2年初頭から始まった新型コロナウイルスの大流行も、今年5月に2類から5類感染症へ移行し、国内のみならず海外との往来が戻ってきました。

しかしながら、人との接触を避ける生活様式の中で、気分が落ち込んでうつ病になってしまったり、認知症症状が進行したり、足腰が弱ってしまったという方もおられ、人と関わるのがいかに人間にとって大切なことなのかを改めて実感しました。

インフルエンザウイルス感染の流行も相まって、まだマスクが手放せない日々が続いていますが、来年は感染症が落ち着きマスクを外せ、皆さんの笑顔が毎日見られることを願っております。

皆様、どうか良いお年をお迎えください。



令和5年12月吉日

河口医院

院長 西平幸恵

(来年、年女です)



クリスマス会（3階）



12月に入り3階でもクリスマスの飾りつけをメンバーさんと始め、室内がクリスマス一色となりました。19日の朝は、かたつむりグループのメンバーさんとケーキ作りを頑張りました。

そして、午後からは待ちに待ったクリスマス会を開催！○×クイズをし、1～4位までプレゼントと参加賞。「どれにしようかな？」と楽しそうに選ばれていました。その後、1年間の3階でのイベント写真の動画（スライドショー）を鑑賞。「私、あんな顔で食べようるわあ～」と写真の笑顔に照れ笑い。みなさん、色々回想されながら楽しめました。クリスマスソングを歌い、Kさんがサンタクロース、スタッフのトナカイと一緒にプレゼント贈呈！最後にとっても可愛い手作りカップケーキを食べて、みなさんの笑顔いっぱいの会となりました。



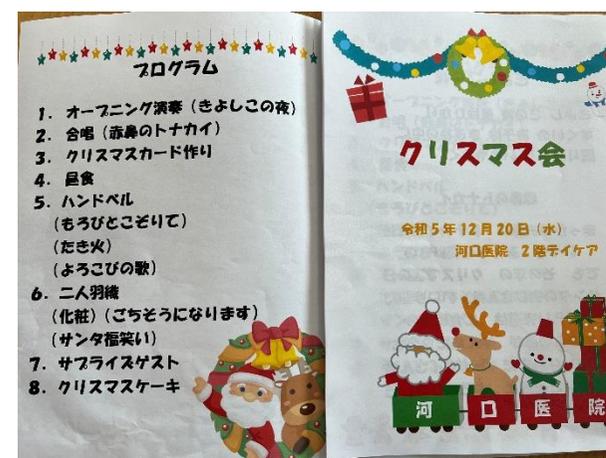
美味しかった手作りケーキ



クリスマス会（2階）



12月20日、2階デイケアでクリスマス会を開催しました。オープニングではHさんにきよしこの夜をピアノで弾いていただきました。



プログラム表



クリスマスケーキ

皆さん全てのプログラムを楽しまれ、笑顔がたくさん見られました♡ひとしきり楽しまれた後、鈴の音と一緒にTサンタとトナカイがプレゼントを持って登場！皆さんドキドキ♡プレゼントはクッキーでした。最後にクリスマスケーキを食べておいしく締めくくりました。

（文：星島）



認知症カフェ日程のお知らせ



令和6年1月9日(火)

午前：介護家族体験談

午後：思い出すごろく

お気軽にご参加ください。



令和5年度 第3回認知症予防・介護教室が行われました



今回は約25名の方が参加してくださいました。

まずは河口先生の挨拶から始まり看護師長による

認知症の理解と関わり方についてという題目でのお話でした。

休憩時間を挟み、リラックスタイムを設け認知症予防にもなると

言われるコグニサイズを行いました。

その後グループに分かれ【困っていること・認知症について

気になる事】等を話し合いました。実際に『デイケアやデイサービスに

行かない時には家に1人。サロンがあったがコロナや担当者が高齢となりしていないところが増えた。高齢者の集まれる場所が増えたらいいのに』という意見や『高齢で一人暮らし車の運転はやめた方がいいと言われるがバスを利用するの買い物は荷物が重くなり歩いているの買い物は難しい。買い物難民です』という意見がありました。その他にも実際にあったこととして『認知症の本人が夜道に迷っているところを通りかかった高校生が声をかけ交番に連れて行ってくれたが本人は「買い物に行ってどこの道を帰ろうかと思っていたら高校生に連れて行かれた。」と言った。実際夜で店も開いておらずプライドから出た言葉だったように思う。本人のプライドも大切にしたいと感じている』という経験に基づく意見もあり私達も勉強になりました。

最後は河口先生の挨拶で締めくくり無事に第3回目も終わることができました。ありがとうございました。